

La Presencia Compartida

del 15 al 17 de febrero 2019

Carme Renalias y Jose M^a Aragüés



Esta propuesta crea el espacio donde tener la experiencia de escuchar y sostener y de ser escuchado y sostenido.

Podemos explorar qué sucede cuando somos escuchados sin juicio y abiertos a ser recibidos tal y como estamos. Al soltar la lucha sobre lo que está pasando y la expectativa de lo que ha de pasar, nos colocamos en un lugar de presencia, con una perspectiva diferente, más amplia y aquietada. Es el punto de partida para conocernos, para comprender nuestros personajes, para sentir lo no sentido, para ver lo no mostrado, para descansar en lo desconocido y para aproximarnos a quién somos.

Distribuiremos el trabajo en momentos de meditación, exploraciones, trabajo en camilla y compartir en el grupo lo vivido.

Este trabajo está inspirado en el de Mike Boxhall sobre la Quietud, y también bebe de otras fuentes de la trayectoria personal de sus facilitadores.

Cuando: del 15 al 17 febrero
Donde: Fontcoberta (Girona)
Horario: viernes de 16 a 20h
sábado de 10 a 20h
domingo de 10 a 19h
Coste: 250€ (no incluye comida ni alojamiento)

Inscripción:
explorandolaquietud@gmail.com
606136591 Jose / 629291654 Carme



www.terapiacraneosacral.net

www.abrirlamirada.com